

ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिस रेकट इन्टेक २०२० मा सहभागिताको मापदण्ड

१. उमेरको हक

- उमेर: न्युनतम १८ र अधिकतम ०१ जनवरी २०२० सम्म २१ वर्ष पुगेको ।
- ई. सं. ०१/०१/१९९९ देखि ०१/०१/२००२ सम्ममा जन्मेको हुनुपर्छ (वि. सं. १७/०९/२०५५ - १७/०९/२०५८)

२. शैक्षिक योग्यता

- २०१५ सम्ममा नेपाल एस.एल.सी दिएको (ब्रिटिश सेना या सिंगापुर पुलिस) : न्युनतम SLC तेस्रो श्रेणी
- २०१६ देखि नेपालमा एस.एल.सी दिएको र ब्रिटिश सेनाका लागि आवेदन दिन: न्युनतम ३ x C र २ x D श्रेणी । गणित र अंग्रेजीमा C श्रेणी अनिवार्य हुनु पर्ने
- २०१६ देखि नेपालमा एस.एल.सी दिएको र सिंगापुर पुलिसका लागि आवेदन दिन: न्युनतम ३ x C र २ x D श्रेणी । अंग्रेजीमा C श्रेणी अनिवार्य हुनु पर्ने
- जसको (ब्रिटिश सेना वा सिंगापुर पुलिस) GCSE, O LEVEL वा अन्य एस.एल.सी सरह राष्ट्रिय प्रमाणपत्रहरू छ जसमा न्युनतम ५ विषय हुनु पर्ने र न्युनतम श्रेणी ३ x C र २ x D (अंग्रेजी र गणितमा पास भएको हुनुपर्ने) । एस.एल.सी कम्पार्ट पास (प्राइभेट एस.एल.सी र खुला शिक्षा) लाई स्वीकार गरिने छ । N लेभल र कुनै व्यावसायिक विषय पासहरूलाई स्वीकार गरिने छैन ।

३. शारीरिक आवश्यकताहरू

- उचाई : न्युनतम १५८ से.मि.
- बि.एम.आई (BMI): १८ - २८ (Central Selection मा)
- आँखा : चस्मा/लेन्स/लेजर सर्जरी मान्य हुने छैन
- शारीरिक : सेनाको सेवालार्इ असर गर्ने उठेको Legions वा दुर्बलता भएमा मान्य हुने छैन
- दाँत : दुईटा भन्दा धेरै त्रुटि नपाइने (भरेको, खाली वा नक्कली दाँत) । अगाडीको र canine दाँतमा त्रुटि नपाइने ।
- बिरामी: सरुवा रोगहरू बाट ग्रथित PRs हरुलाई समावेश गरिने छैन ।

४. छनोट प्रक्रियाहरू : सबै जानकारी, साथै अभ्यास पत्रहरू र नमुना भिडियोहरू हाम्रो वेब साईट मा पाउन सकिन्छ

क. **दर्ता (२७ मे - ०७ जुलाई १९) :** आवेदनको फारम निशुल्क दुई आर्मी सेवा सूचना केन्द्रहरू (ACIOs) ब्रिटिश गोर्खाज पोखरा (BGP) र ब्रिटिश गोर्खाज धरान (BGD) बाट उपलब्ध गराइने छ । भरेको फारम आफैँ उपस्थित भई बुझाउनु पर्नेछ र PRs हरुलाई बुझाएको रेकर्ड मा हस्ताक्षर गर्न लगाईने छ । PRs हरुले सक्कली कागज पत्रहरू र सबैको फोटोकपी अनुच्छेद ५ मा उल्लेख गरे बमोजिम ल्याउनु पर्नेछ । आवेदकहरूले ब्रिटिश सेना वा सिंगापुर पुलिस कुनमा भर्तीका लागि आवेदन दिने हो सो को निर्णय लिनु पर्नेछ । PRs हरुले PT कट्टु र कालो कलम दर्ताको समयमा अनिवार्य रुपमा ल्याउनु पर्नेछ । BA का आवेदकहरूले ६ Over Arm Heaves अनिवार्य गर्नु पर्ने छ र न्युनतम ७६ किलो Mid_Thigh Pull दर्ता हुनको लागि गर्नु पर्नेछ । यदी BA दर्ताका आवेदकहरू धेरै भएमा, Mid-Thigh Pull ले Regional Selection मा कसलाई बोलाइने छ भनेर निर्णय गर्नेछ । सिंगापुर पुलिसका आवेदकहरू ले ८ Over Arm Heaves दर्ताका हुनको लागि गर्नु पर्नेछ । Regional Selection को निर्देशनहरू ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल को वेब साईट <http://www.army.mod.uk/bgn> मा, ACIOs मा, ब्रिटिश गोर्खाज काठमाडौँ (BGK) र एरिया वेलफेर सेन्टर (AWCs) हरुमा १५ जुलाई १९ मा राखिने छ ।

ख. **क्षेत्रीय छनोट (Regional Selection) :** मात्र ति PRs हरु जसले दरखास्त फारम बुझाएका छन् र माथि निर्धारित मापदण्ड पुरा गरेका छन्, उनिहरूलाई क्षेत्रीय छनोट पोखरा वा धरानमा समावेश गरिने छ । उपस्थितिका लागि जिल्ला अनुसार फरक मिति तय गरिने छ जसमा PRs हरुको नागरिकता को आधारमा दर्ता गरिने छ ।

- शारीरिक मूल्यांकन : तपाईंहरूले निम्न उल्लेखित सबै शारीरिक मूल्यांकनको तयारी गर्नु पर्नेछ ।
 - ८०० मि. दौड: २ मिनेट र ४० सेकेण्ड भित्र सक्दो उत्कृष्ट प्रयत्न गर्ने
 - दोहोर्याएर Lift and Carry (Short): १.५ को प्लेटफार्म देखि ३० मि. सम्म २० किलो भारि बोकेर दौडने र त्यसपछि बिना भारि दौडने. (सक्दो प्रयास गर्ने, ५ पल्ट भारि सित, ४ बिना भारि, १ मिनेट र ५० सेकेण्ड भित्र)
 - Over Arm Heaves (GCSPF मात्र): बिम सम्म सक्दो Heaves गर्ने (न्युनतम १२ पटक , समय सिमा छैन)
 - Medicine Ball Throw (BA मात्र) : बसेको आसनबाट ४ किलोको Medicine Ball फाल्ने (उत्कृष्ट प्रयत्न गर्ने, ३.१० मि. भन्दा पर फाल्नु पर्ने)
 - Mid-Thigh Pull (BA मात्र): उत्कृष्ट प्रयत्न गर्ने, न्युनतम आवश्यकता १०० किलो
- मेडिकल: आधारभूत मेडिकल जांचहरू हुने छन् ।
- शैक्षिक जांच: BA र GCSPF द्वैका लागि अंग्रेजी र गणितका जांचहरू हुनेछन् तर BA र GCSPF का प्रश्नपत्रहरू फरक हुने छन् ।

ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिस रेकट इन्टेक २०२० मा सहभागिताको मापदण्ड

- अन्त्यमा एक ब्रिटिश र एक गोर्खा अधिकारी सम्मिलित समितिले अंग्रेजी र नेपाली दुवै भाषामा परीक्षार्थीहरूलाई अन्तर्वार्ता लिने छन्।

ग. **केन्द्रिय छनोट (Central Selection):** क्षेत्रीय छनोटमा सफल आवेदकहरूलाई ब्रिटिश गोर्खाज पोखरामा केन्द्रिय छनोटका लागि बोलाइने छ। पश्चिमका आवेदकहरूका लागि २१ सेप्टेम्बर १९ र पूर्वका आवेदकहरूका लागि ०४ डिसेम्बर १९ मा सूचना प्रकाशित गरिने छ। यो दौरानमा विभिन्न चरणका शारीरिक, शैक्षिक र मेडिकल जांचहरू गरिने छ। क्षेत्रीय छनोटको दौरानमा सफल आवेदकहरूलाई थप जानकारी प्रदान गरिने छ।

५. **कागजपत्रहरू /प्रमाण पत्रहरू :** सबै आवेदकहरूले सबै सक्कली कागजपत्रहरू साथै सम्पूर्णको A4 साईजको फोटोकपि दर्ताका लागि लिएर आउनु पर्नेछ। PRs हरूले सक्कली कागजपत्रहरू क्षेत्रीय छनोट र केन्द्रिय छनोटमा पनि लिएर आउनु पर्नेछ।

- क. नागरिकता को प्रमाण पत्र (NPP)
- ख. मेसिन रिडेबल पासपोर्ट (MRP)
- ग. विवाह दर्ता (यदि विवाह भएमा)
- घ. बच्चाको जन्म दर्ता (लागु भएमा)
- ङ. आमा बाबाको नागरिकता को सकल प्रमाण पत्र
- च. आमा बाबाको विवाह दर्ता यदि आमा या छोराको नागरिकतामा बाबाको नाम उल्लेख नभएमा
- छ. आमा बाबाको मृत्यु दर्ता (लागु भएमा)
- ज. बसाई सराईको प्रमाण पत्र (लागु भएमा)
- झ. जात प्रमाणिकरण (लागु भएमा)
- ञ. शिक्षा: एस.एल.सी. को प्रमाण पत्र (प्रवेशिका परीक्षा प्रमाण पत्र), एस.एल.सी. जांच मार्क सिट, चारीक्रिक प्रमाणपत्रहरू पनि लिएर आउनु पर्नेछ
- ट. दर्ताको लागि हालसालै खिचेको २ प्रति पासपोर्ट साईजको फोटो (साईज ३५ mm x ४५ mm) बिना टोपी र कपाल काटेको हुनु पर्ने। अन्य फोटो वा कुनै पनि कपाल नकाटेको या अप्राकृतिक कपाल भएको लाई मान्यता दिइने छैन।

६. **भू. पु सैनिकका छोराहरू जो स्थाही रूपमा काठमाडौंमा बसोबास गरेका छन् :** BA र GCSPF भू.पु सैनिकका छोराहरू जो काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुरमा स्थाही रूपमा बसोबास गरेका छन् र काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुरबाट नागरिकताको प्रमाण पत्र लिएका छन्, उनीहरू सम्बन्धित जिल्लाबाट छनोटका लागि योग्य हुने छन्।

७. **गर्न नहुने कुराहरू:**

- क. भर्ति कर्मचारीलाई घुस, प्रभाव वा दबाव दिने कोसिस
- ख. झुटो कागजपत्र पेस
- ग. दलालहरू र मध्यस्थकर्ताहरूलाई घुस दिएमा (किनकि छनोट प्रक्रियामा दलाल को कुनै प्रभाव हुदैन)
- घ. पूर्ण तयारी नभई रेकट छनोटमा सहभागी भएमा
- ङ. रेकट छनोटमा उत्तीर्ण हुन उचित अवसर छैन जस्तो लागेमा
- च. माथि उल्लेखित कुनै पनि को उल्लंघन गरेमा तुरुन्त अयोग्य ठहरिने छ र उक्त PR लाई फेरी आवेदन दिन दिइने छैन

८. **गर्नु पर्ने कुराहरू:**

- क. रेकट छनोट भन्दा पहिला आफुलाई शारीरिक र मानसिक रूपमा सक्दो तयार गर्ने
- ख. ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल को वेब साईट <http://www.army.mod.uk/bgn> मा राखिएको सुझावहरूलाई अवलम्बन गर्ने

९. **निशुल्क :** ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिसमा भर्तिको लागि निवेदन सधै निशुल्क छ, र रहेको छ। यदी कसैले भर्ना शुल्क लागू र शुल्क दिनेलाई सहायता गर्न सकिन्छ भनेमा विश्वास नगर्नु।

१०. **प्रतिदाबी।** ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल उत्तरदायी रहने छैन, व्यक्तिको पढाईलाई बाधा र भर्ति छनोट प्रक्रियामा सहभागी हुँदा चोट लागेमा या बिरामी भएमा जिम्मेवार हुने छैन।